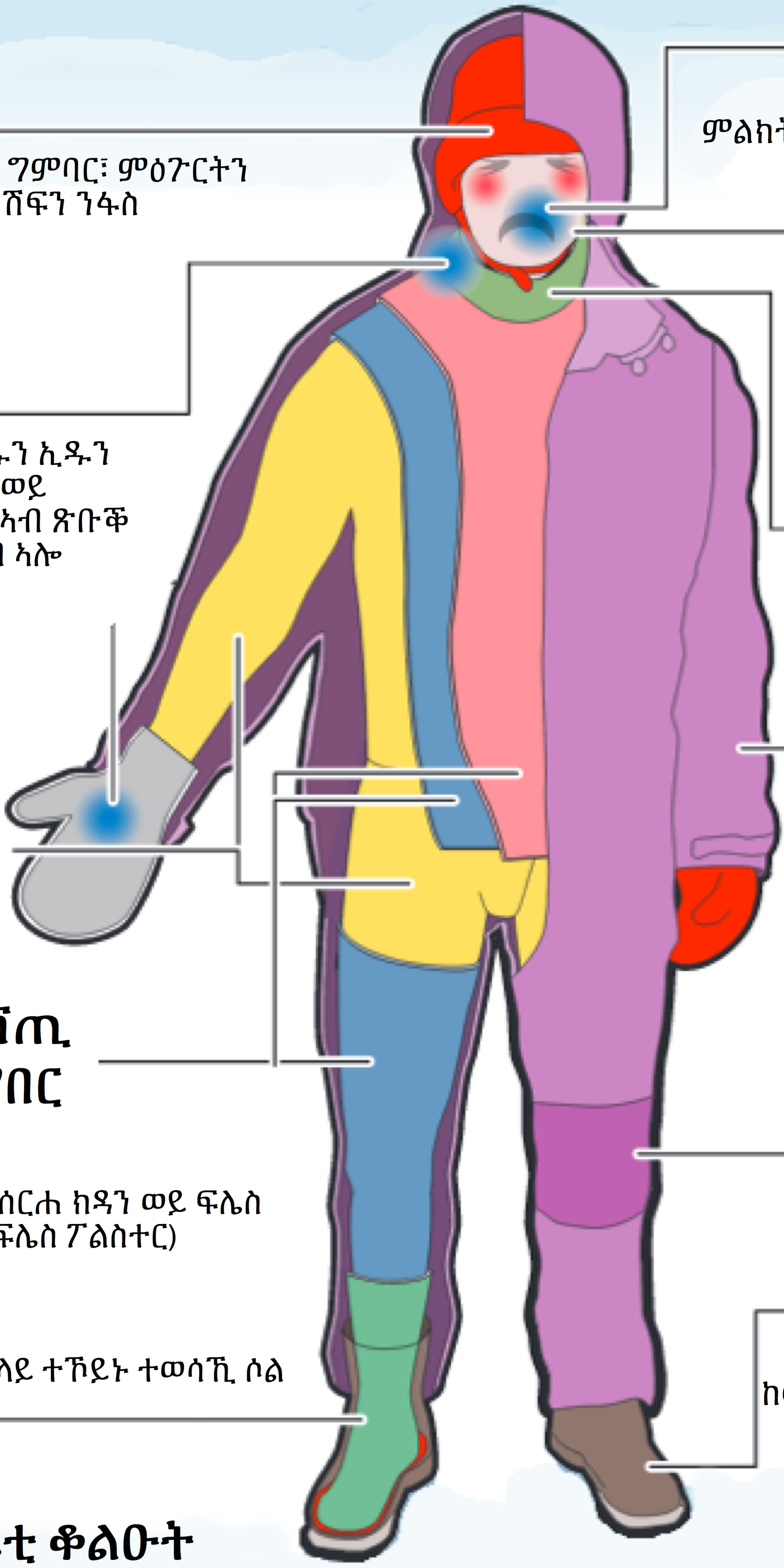
TIGRINJA

ኣብ እዋን ዛሕሊ ክረምቲ፣ ንቖልዑት ብግቡእ ክደኑዎም

መጠን ዋዒ ካብ - 10 ዲግሪ ሴንቲግሬድ ንታሕቲ ኣብ ዝወርደሉ እዋን፣ ንቖልዑት ከምቲ ዓበይቲ ዝኽደንዎ ጌርካ ጥራይ ምኽዳን፡ እኹል ኣይኮነን። ንኣሽቱ ቆልዑት ዝተሓተ ዓቐሚ ስርዓት ምምጥጣን ዋዒ ዘለዎምን፣ ቀርበቶም ካብ ዓበይቲ ንላዕሊ ተኣፋፊ ዝኾነን እዩ።



ርእሲ

ብዝተኻእለ መጠን ግምባር፣ ምዕጉርትን ክሳድን ብጽጉቕ ዝሸፍን ንፋስ ዘየሕልፍ ቆቢዕ።

ሕሩቓን ዝቖረረን

እቲ ቆልዓ ከዕዘምዝም ተጀሚሩ፣ ምልክት ምቊራር ክኸውን ይኽእል እዩ።

ክሬም ዛሕሊ

ኣመና ዛሕሊ ተሃልዩ፣ ገጹ ብክሬም ዛሕሊ ምልካይ

ኣረጋግጽ

ነቲ ቆልዓ ኣብ ክሳዱን ኢዱን ተንከፎ። ዘይረሓጸ ወይ ዘይዝሓለ ተኾይኑ፡ ኣብ ጽቡቕ መጠን ዋዒ ይርከብ ኣሎ ማለት እዩ።

ክሳድ

ፍንው ዝኾነ መሸፈኒ ክሳድ ካብ ሻርባ ይበልጽ

ብደገ

ማይን ንፋስን ዘየሕልፍ ክዳን። ኮምፕላሲዮነ ንንኣሽቱ ቆልዑት። ኣብ እዋን ጉዕዞ ወይ ዙረት፣ ኩሉ ጊዜ፡ ቆቢዕ ተሃልዩዎ ዝምረጽ ንፋስ ዘየሕልፍ ክዳን ምግባር ኣገዳሲ እዩ።

ብውሽጢ

ብውሽጢ ዝግበር ረቂቕ ክዳን ጸምሪ

ኣብ ብርኩ መደልደሊ ተሃልዩዎ ይምረጽ

ልዕሊ ብውሽጢ ትኽደኖ ዝግበር ክዳውንቲ

ዝያዳ ብጸምሪ ዝተሰርሐ ክዳን ወይ ፍሌስ (ፍሌስ ጸምሪ ወይ ፍሌስ ፖልስተር)

ሳእኒ

ዛሕልን ማይን ዘየእቱ። ንፋስ ከውጽእ ዝኽእል፡ ውሽጡ ብጸምሪ ዝተሸፈነ ናይ ክረምቲ ስቲቫሉኒ

ረጕድ ካልሲን፣ ኣድላዪ ተኾይኑ ተወሳኺ ሶል ዘእቱ ቦታ ዘለዎ

ዓበይቲ ቆልዑት

ኣብ ክንዲ ውሑድ ረጕድ ክዳን፣ ብዙሕ ርቑቕ ዝበለን ሎስሎስን ክዳውንቲ ተጠቐም።

ንኣሽቱ ህጻናት

መጠን ዋዒ ካብ - 10 ዲግሪ ሴንቲግሬድ ንታሕቲ ኣብ ዝወርደሉ እዋን፣ ንኣሽቱ ህጻናት ናብ ደገ ኸወጹ የብሎምን። ገጽ ንኣሽቱ ህጻናት ብክሬም ዛሕሊ ኣይትልከ።