

Rullerende 5 ukers meny 2026 (oppstart uke 17)					
UKE 1	UKE 2	UKE 3	UKE 4	UKE 5	Allergen
MANDAG	MANDAG	MANDAG	MANDAG	MANDAG	1 Gluten
Fiskegryte(1,2,3,8)	Plukkfisk(1,2,3,8)	Seikarbonader (2,8)	Fiskeboller (1,2,8)	Fiskekaker(2,3,8)	2 melk
Grønnsaksblanding	Gulerot/erter	Kålrotstuing (1,2)	Hvit saus (1,2,3)	Gulrotstuing	3 Soya
Poteter	Poteter	Poteter	Gulrot/erter	Poteter	4 Selleri
			Poteter		5 Egg
					6 Nøtter
TIRSDAG	TIRSDAG	TIRSDAG	TIRSDAG	TIRSDAG	7 Skalldyr
Stekt Flesk	Kjøttkaker(2,3,5)	Koteletter(2,4)	Pannekaker(1,2,3,5)	Lapskaus	8 Fisk
Duppe (1,2,3)	Brun Saus(1,3)	Brunsaus (1,3)			9 Peanøtter
Kålrot(2)	Kålstuing(1,2,3)	Surkål	Ertesuppe partallsuke		10 lupin
Poteter	Poteter	Poteter	Tomat suppe oddetallsuke		11 Sennep
			(1,2,3)		12 sesamfrø
ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	ONSDAG	13 sulfitt
Salt kjøtt	Betasuppe	Stekte Pølser	Bollefrikasé(1,3,4)	kalkunsteaklett(1,2,3)	14 bløtdyr
Sursøtsaus(1,2,3,4)		Brun saus(1,3)	Rotgrønnsaker	Soppsaus (1,2)	
Kål/Gulrot		Ertestuing (3)	Poteter	Gårdsblanding	
Poteter		Poteter		Poteter	
Fersk suppe					
TORS DAG	TORS DAG	TORS DAG	TORS DAG	TORS DAG	
Laks(8)	fiskerullade(2,8)	Torsk(8)	sprøstekt fisk(1,8)	Fiskegrateng(1,2,3,5,8)	
Hollandaise(2,3)	Smør(2,3)	Hvit saus(1,2,3)	Smør(2)	Smør (2)	
Gulrot/brokkoli	Bukettblanding	Gulrot	Ertepuré(2)	Raspa Gulrot	
Poteter	Poteter	Poteter	Poteter	Poteter	
FREDAG	FREDAG	FREDAG	FREDAG	FREDAG	
Gryte(2,3,4)	Kjøttboller	Skinkegrateng (1,2,3,5)	wienerpølser	Karbonader (3,5)	
Poteter	Viltsaus(1,2)	Smør (2)	Amerikanskblending	Brunsaus(1,3)	
Amerikansk b	Gårdsbland.	Grønnsaksblanding	Potetmos (2,13)	Grønnsaksblanding	
	Poteter	Poteter		Poteter	
LØRDAG	LØRDAG	LØRDAG	LØRDAG	LØRDAG	
Risgrøt(2)	Risgrøt(2)	Risgrøt(2)	Risgrøt(2)	Risgrøt(2)	
Karbonader(2)	Pyttipanne	Lasagne(2)	Pizza&potetgull(1,2)	Pasta carbonara(1,2,3)	
SØNDAG	SØNDAG	SØNDAG	SØNDAG	SØNDAG	
Svinestek	Røkt sv.kam	Lammesteik	Sosekjøtt(1,2,3)	Kyllinggryte(3)	
Poteter	Bearnaisesaus(1,2,3,4,5,9)	Brunsaus(1,2,3)	kålstuing(1,2)	Bukettblanding	
Surkål/erter/gulerot	Grønnsaksblanding	Viltblanding	Poteter		
Brunsaus(1,2,3)	Poteter	Poteter	Dessert partallsuke	Dessert partallsuke	
Dessert partallsuke	Dessert partallsuke	Dessert partallsuke	pannacotta(2)	Semulepudding (1,2)	
Frukt kompot m\krem	Tilslørte bondepiker(1,2)	Riskrem(2)		Rødsaus	
		Rødsaus			
	Dessert oddetallsuke		Dessert oddetallsuke		
Dessert oddetallsuke	Sjokoladepudding m\krem (2)	Dessert oddetallsuke	Gele m\krem	Dessert oddetallsuke	
Frukt kompot m\krem	Vaniljesaus (2)	Fruktcocktail m\krem	Vaniljesaus(2)	Ostebase(2)	