



Tilbud om samtale etter en demensdiagnose

Etter å ha fått en demensdiagnose kan det dukke opp mange spørsmål. Alle som får en slik diagnose har, i henhold til nasjonale retningslinjer, rett til oppfølging i kommunen der de bor.

I Nome kommune er denne tjenesten lagt til kommunens demenskoordinator.

Den første samtalen kan du selvfølgelig ha alene, men erfaring viser at det ofte er lurt å ta med ektefelle/partner og/eller barn. Det kan være vanskelig å huske all informasjon som gis, og da kan det være godt at flere hører det samme.

Samtalen dreier seg ofte om temaer som:

- Hva er demens?
- Hvilke behandlingsmuligheter finnes?
- Hva kan jeg gjøre for å holde meg frisk lengst mulig?
- Hva gjelder for sertifikat og bilkjøring?
- Hva bør jeg tenke på når jeg planlegger fremtiden?
- Hvordan involvere familie og venner?
- Hvilken hjelp kan jeg få?
- Hvordan håndtere endringer i familielivet?

Rutinen er at fastlegen sender en melding til demenskoordinator, som deretter tar kontakt med deg for å tilby en oppfølgingssamtale. Dersom du ikke ønsker å benytte deg av tilbudet, sier du bare ifra. Skulle du senere ønske en samtale, kan du når som helst ta kontakt med demenskoordinator i Nome kommune:

Irina Glebova:

Mobil: 99 26 88 91

e-mail: irgl2506@nome.kommune.no

