



## Hjemmetjenesten i Nome – helsetjenester i hjemmet (hjemmesykepleie)

---

### Hjemmesykepleietjenesten kan bl.a. omfatte:

- Hjelp til administrering av medisiner (Multidose)
- Oppfølging av sykdomstilstander, sårbehandling, smertelindring
  - bistand i kontakt med øvrig kommunalt tjenesteapparat og spesialisthelsetjenesten
- Forebyggende og helsefremmende tiltak, habilitering og rehabiliteringsrettede tiltak
  - hjemmerehabilitering (forutsetter rehabiliteringsplan på inntil 8 uker sammen med fysioterapeut)
  - hjemmemestring
  - råd/veiledning/samtaler
- Hjelp/tilrettelegging ved personlig hygiene og munnstell
  - bistand til klesvask i forbindelse med hjelp til dusj
- Oppfølging av ernærings situasjonen:
  - hjelp/tilrettelegging av enkle måltider, lett oppvask
  - middagsombringing (betalingstjeneste, må søkes om) eller oppvarming av allerede ferdiglaget middag
  - bistand til å hjelpe med handlelister og bestilling av matvarer
- Tilsyn, når det vurderes nødvendig
- Bistand til søknad om hjelpemidler
- Velferdsteknologi (trygghetsalarm, GPS osv. må søkes om)
- Kontaktperson til personer med kreftdiagnose
- Kontaktperson til personer med demensdiagnose
- Kontaktperson til personer med diabetes
- Kontaktperson til personer med KOLS

### Hjemmesykepleietjenesten omfatter bl.a. ikke:

- oppgaver som plenklipping, snømåking, strøing, bæring av ved osv.
- opprydding og oppvask etter gjester
- oppgaver knyttet til dyrehold
- hjemmetjenesten kan i utgangspunktet ikke hjelpe til med å følge til sykehus, lege og andre tjenester. Det forventes at pårørende er behjelpelige.

## Det stilles krav om følgende:

- Ved behov for regelmessige hjemmebesøk kan det kreves at det blir satt opp en **nøkkelboks** ved siden av inngangsdøra. Denne utleies av kommunen mot en engangskostnad.
- Det forventes at tjenestemottager/pårørende tilrettelegger slik at **nødvendige hjelpemidler** kan benyttes.
- Eventuelle **husdyr** må holdes i bånd eller isolert i eget rom med lukket dør (låst om nødvendig).
- Dersom tjenestemottaker **røyker**, henstiller vi til at det av hensyn til tjenesteyter ikke røykes under besøket.
- Ved behov for hjelp tilrettelegging av middag må tjenestemottaker ha **mikrobølgeovn**.
- Det er tjenestemottaker/pårørendes ansvar å sikre **tilstrekkelig belysning** både i og utenfor hjemmet.
- Det er tjenestemottaker/pårørendes ansvar å sikre **brannverntiltak**.
- Det er tjenestemottaker/pårørendes ansvar å sikre at veier/oppkjørsel/ tun er **tilstrekkelig måket/strødd/vedlikeholdt** slik at hjemmetjenesten kan komme frem på forsvarlig vis. Tjenesten kan bortfalle på det tidspunktet som er avtalt dersom det vurderes uforsvarlig å ta seg frem.
- Husk **god navn/nummer-merking** av hus/leilighet.
- Vi oppfordrer til bruk av «beskjedbok» slik at tjenestemottager/pårørende og hjemmetjenesten kan kommunisere best mulig.

## Kostnader:

Hjemmesykepleietjeneste er gratis.

## Viktig:

- Ved behov for **hjelp til å handle matvarer** kreves det at det opprettes konto på butikken som hjemmetjenesten samarbeider med. Hjemmetjenesten bistår med å skrive og levere handleliste, men butikken tar seg av utkjøring av varer x 1 pr uke. **Vi kan ikke disponere kort eller kontanter.**
- **Matombringning (middag)** er en tjeneste som må søkes om, og som må betales for). Kan leveres til faste dager i uka uavhengig av eventuelle helligdager. Ved ønske om endringer i helligdagsperioder må hjemmetjenesten ha beskjed i god tid (14 dager).
- Faller dagen tjenestemottaker skal ha hjelp til **dujs** på en offentlig høytidsdag, vil dette som utgangspunkt ikke kunne gjennomføres grunnet redusert bemanning.
- Ved **oppsigelse av tjenesten** bes det om at det gis skriftlig beskjed i god tid.

Hjemmetjenesten avd Lunde, Lundetunet,  
Brugata 5, 3825 Lunde  
Avdelingsleder: Wenche Moen Dahler.  
Tlf.: 35008673. E-post:  
[wenche.moen@nome.kommune.no](mailto:wenche.moen@nome.kommune.no)

Hjemmetjenesten avd Ulefoss, RIBO,  
Ringsevja 39, 3830 Ulefoss  
Avdelingsleder: Anne Sundbø.  
Tlf.: 35946130. E-post:  
[anne.sundbo@nome.kommune.no](mailto:anne.sundbo@nome.kommune.no)

28.01.2019